

健康で充実した  
毎日を送りたい  
あなたのために



## 2月の無料相談会のご案内

【日程・時間】

各日2名様

【お申し込み】

- ・ 2月 17日(土) 16 : 15~17 : 00
- ・ 2月 24日(土) 16 : 15~17 : 00

080-3531-8796

【インターネットから】



### ●相談・身体測定

- ・ お体の状態をお聞かせ下さい
- ・ 体組成測定(体重・体脂肪率・筋肉量など)
- ・ 身体機能測定(バランス・歩行力など)
- ・ 血管いきいき度チェック(血管年齢など)

### ●正しい運動のご案内

- ・ あなたに合ったカラダづくりのご提案
  - ・ マスク、水分補給のできるものをご持参ください
  - ・ 当日は同意書のご記入がございます



一人ひとりに健康づくりを提案します